

Apresentação

Jéssica Mazzilli dos Reis

Coordenadora Política de Atenção Integral à Saúde da Mulher – junho de 2021

Servidora Pública há 19 anos - 2004

- Nutricionista Clínica – Universidade Feevale 2012/01
- MBA em Gestão de Saúde – Universidade Feevale
- Masterclass em Gestão de Inovação em Saúde – Universidade Feevale
- Pós graduanda em Nutrição em Saúde da Mulher
- Técnica de Enfermagem e Instrumentadora Cirúrgica



Como surgiu a ideia da criação dos ambulatorios?



- Outubro de 2022 – realização de uma ação na Unidade Básica de Saúde (UBS) Canudos, em parceria com a Liga Acadêmica de Ginecologia, Obstetrícia e Sexualidade (LAGOS), do curso de Medicina da Universidade Feevale, com o objetivo de se prestar atendimento na área de mastologia, com consultas e interpretação de exames.

Como surgiu a ideia de criação dos ambulatorios?

- Com o sucesso desta 1ª ação, pensou-se em fazer uma 2ª edição, voltada a anticoncepção, com inserções de DIU.
- Maio de 2023, também na UBS Canudos foi realizada a 1ª edição da Ação de Anticoncepção, voltada a inserções de DIU.
- Durante a organização desta ação, o professor da disciplina de Ginecologia, Charles Schneider Borges, que também é o Coordenador dos Ambulatórios de Ginecologia, Obstetrícia e Sexualidade do CIES e Coordenador da LAGOS, me contatou para conversarmos sobre os fluxos dos ambulatorios.

Criação dos ambulatórios



- Objetivo
- Proporcionar atendimento diferenciado dentro da especialidade ginecologia, através da criação de agendas especializadas que visam acompanhamento e tratamento, focando no principal problema identificado.

Criação dos ambulatórios



- **Proposta**
- Ambulatório de anticoncepção
- Ambulatório de ginecologia infanto adolescente (10 a 19 anos)
- Ambulatório de ginecologia endócrina
- Ambulatório de Sexologia
- Ambulatório de ginecologia à homens trans

Ambulatórios



- **Anticoncepção**
- Orientação sobre qual melhor método contraceptivo
- Destinado a inserção de contraceptivos de longa duração (DIU de cobre, DIU Mirena e Implanon, sendo estes últimos inseridos somente se a paciente os tiver adquirido pois não dispomos na rede)

Ambulatórios

- **Ginecologia Infanto Adolescentes**
- Atendimentos entre 10 à 19 anos, com orientações sobre puberdade, menarca (1ª menstruação), além da realização de investigação diagnóstica para possíveis problemas hormonais relacionados a saúde reprodutiva
- Neste ambulatório também são apresentados e analisados qual o melhor método contraceptivo para adolescentes que já iniciaram vida sexual.

Ambulatórios



- **Ginecologia endócrino**
- Destinado ao tratamento e acompanhamento de mulheres que apresentem distúrbios hormonais que prejudiquem o ciclo reprodutivo, como Síndrome de Ovários Policísticos.
- Neste ambulatório também são atendidas mulheres em climatério e menopausa que apresentem necessidade de acompanhamento diferenciado devido as complicações causadas pela condição.

Ambulatórios

- **Sexologia**
- Ambulatório para tratamento, acompanhamento e orientação sobre disfunções sexuais que prejudiquem a vida sexual e reprodutiva tanto de mulheres como de homens.

Ambulatórios

- **Ginecologia à homens trans**
- Criado para atender de forma integrada ao Ambulatório TRIS, meninas e mulheres que estão em processo de transição de gênero para o sexo masculino e que ainda não se submeteram a cirurgia de redesignação sexual.
- Nesta ambulatório são realizados os exames ginecológicos e o manejo correto de métodos contraceptivos com o objetivo de se evitar uma gestação não planejada.



Fluxo de acesso

Via unidade de saúde do bairro e/ou território onde a paciente reside.

O agendamento é feito via G-MUS e a paciente deve estar vinculada e acessar a rede de saúde, seja Unidade de Saúde da Família (USF) ou Unidade Básica de Saúde (UBS)

Não precisa passar por consulta médica. Pode ser agendada na consulta de enfermagem

A paciente precisa residir e ter Cartão SUS de Novo Hamburgo



Fluxos



- **Inserção de DIU**
- No CIES – não é necessário estar com coleta de citopatológico de no mínimo 180 dias, pois a mesma não contabiliza para indicadores de saúde, visto que o local não é Unidade de Saúde, mas caso haja necessidade, será coletado material e encaminhado à patologia.
- No dia da inserção a paciente assina o Termo de Consentimento após a consulta inicial e realiza teste rápido de gravidez.

TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO - DIU

Eu, _____,
portador da carteira de identidade número: _____ gmus _____ e cartão SUS
_____ venho através deste TERMO solicitar a realização do procedimento de inserção
de **DIU – Dispositivo Intra-uterino**.

Declaro para os devidos fins que:

- a) Particpei do atendimento sobre Planejamento Familiar e conheci os demais métodos anticoncepcionais disponíveis, também eficazes e reversíveis;
- b) Fui informada e estou ciente sobre o modo de atuação do método e dos possíveis riscos a ele associados tais como infecção pélvica e gravidez;
- c) Fui informada e estou ciente que posso apresentar alguns efeitos secundários (5-10%) tais como o aumento do sangramento menstrual; cólicas e irregularidade menstrual nos primeiros meses e deverei procurar a Unidade de Saúde do meu território para acompanhamento pela equipe de saúde;
- d) Fui informada e estou ciente dos sinais de alerta em caso de complicações (febre, dor, hemorragia, atraso menstrual, corrimento vaginal e perda do fio) e que deverei procurar imediatamente a Unidade de Saúde do meu território para acompanhamento pela equipe de saúde;
- e) Fui informada e estou ciente da necessidade de retorno à consulta após a primeira menstruação e a realização da ecografia transvaginal e que demais retornos são anuais;
- f) Fui informada e estou ciente de que a taxa de falha do método é de cerca 0,6 a 0,8% no primeiro ano de uso (para o modelo Tcu 380A que é fornecido pela Secretaria Municipal de Saúde de Novo Hamburgo)
- g) Fui informada e estou ciente do prazo de validade que é até _____ de _____ de _____ e após este prazo estarei sujeita a uma gestação não planejada, caso não substitua o método;
- h) Fui informada e estou ciente que posso solicitar a remoção do DIU e após a remoção deste, a recuperação da fertilidade é imediata e caso eu não queira engravidar preciso escolher qualquer outro método contraceptivo;
- i) Fui informada e estou ciente que este método não me protege do risco de contrair doenças sexualmente transmissíveis;
- j) Caso ocorra qualquer uma das situações acima citadas, nenhuma responsabilidade poderá ser imputada à equipe e ou instituição que realizou o procedimento, pois fiz de minha própria vontade.

Novo Hamburgo, _____

Assinatura e carimbo do profissional _____

Assinatura da usuária _____

Endereço _____

www.novohamburgo.rs.gov.br

Centro Administrativo Leopoldo Petry | Rua Guá Lopes, 4201 - B. Canudos - 92548-013 | Novo Hamburgo - RS - Fone: (51) 3097.9400
Contribua com o Fundo Municipal de Criança e Adolescente e/ou do Direito e Cidadania do Idoso, Do Surdo, Dos Órgãos, Dos Membros Ósseos, SAÚDE UMA VIDA.

Resultados

193 consultas realizadas no período de junho a setembro

91 inserções de DIU realizadas no período de maio a agosto

18 inserções na ação de maio na UBS Canudos

30 inserções na ação realizada em julho na USF Boa Saúde

43 inserções de DIU realizadas no CIES

Projeções futuras



- A intenção desde a criação dos ambulatórios, é tornar a nossa rede de atenção primária em saúde, através da parceria com o CIES/Feevale, referência em Saúde da Mulher, através destes atendimentos diferenciados em ginecologia e obstetrícia, mas para que nos tornemos referência e exemplo a outros municípios, ainda precisamos ampliar a oferta de métodos contraceptivos de longa duração, para mulheres que precisem de outros métodos mais pontuais para as suas necessidades de saúde, além de equipamentos que permitam qualificar ainda mais os nossos atendimentos em pré natal de baixo, médio e alto risco.



*Muito
obrigada!*

Contato

- saudedamulher@novohamburgo.rs.gov.br
- [\(51\) 30979445 – ramal 9211 Seg à sex 09:00 às 18:00](tel:(51)30979445)
- jessinutricionista@gmail.com

 @jessinutricionista

- (51) 9.98255579 – WhatsApp